

# コネクション・プラクティス NVC 体験会



自分と相手、また組織内部での人間関係に悩む事も非常に多く、それは人生の最大の課題といってもいいくらいものになってきました。また自分で感情の管理をしていく事がとても重要になってきています。対立する相手に共感し、丁寧につながっていく事を通して、自分の価値観の実現のために自分はどうすればいいのかを導き、その上で相手の価値観も同じくらい大切にしながら、物事を進められるような人材育成を進めることができます。

## ◆コネクション・プラクティスとは

コネクション・プラクティスとは、NVC（非暴力コミュニケーション）で共感力を育み、ハートマス研究所の開発したクイックコヒーランステクニック（脳とハートの同調）を使って直観を磨き、洞察を導くことで、あなたの内と外に平和をもたらすスキルです。

（共有システム研究所 HPより引用）

## ◆NVC（非暴力コミュニケーション）とは

観察（Observation）、感情（Feeling）、ニーズ（Need）、リクエスト（Request）の4要素に注目しながら、自身の内なる対話や、相手の言葉の奥の意図の推測、相手との対話を行います。

（NVCジャパン HPより引用）

## 開催要項

日時

2024年4月6日（土）

13:30～16:45

（13:15開場）

場所

きゅりあん（品川区立総合区民会館）

（東急線・京浜東北線 大井町駅徒歩2分）

4階 第3グループ活動室

<https://www.shinagawa-culture.or.jp/curian/access.html>

費用

5,500円（税込）

（Peatixから申込）

定員

18名



## 講師紹介

### 【講師：原 祐加】

キャリア・アヴニール代表  
コネクション・プラクティス認定トレーナー  
社会保険労務士  
国家資格キャリアコンサルタント



#### <自己紹介>

奈良県生まれの奈良県育ち  
社労士になって10年以上、多種多様の労働問題に取り組んできました。その中で労働基準法やその他の法律上の問題では、人対人、特に経営者と従業員の間で解決できないことも多く、コネクション・プラクティスを合わせて課題解決をご提案しています。

コネクション・プラクティス × 社労士の相乗効果を活かして、組織やそこで働く人達とのつながりをもたらすスキルを提供し、よりよい職場環境を構築していくために奔走しています。

お申し込みはこちらから <https://career-avenir-20240406.peatix.com>

